	DEPARTAMENTO RISARALDA	
	MUNICIPIO DE PEREIRA	
	COOPERATIVA MULTISER CTA	
	NIT. 816.004.711-7	
PLAN DE TRABAJO - JORNADA DE REFLEXION Y BIENESTAR		**Version: 1**
		Codigo: 1.1
		Vigencia: 09-2024

OBJETO DEL EVENTO: Promover la participación activa, la integración social y el bienestar fisico a través de actividades lúdicas y recreativas

RESPONSABLE: E	**Area APS**	**LUGAR-FECHA: CEVI-DP - 06 DIC/2025**	**HORA INICIO Y TERMINACION : 8:00 AM - 12:00 M**

Nº		ACTIVIDAD	OBJETIVO ACTIVIDAD	RECURSOS	RESPONSABLES/OBSERVACIONES
1	7:00 -8:00	LLEGADA EQUIPO DE TRABAJO	Acondicionar el espacio para el desarrollo adecuado de las actividades programadas	Mesas, sillas	Tareas ya definidas en el cronograma semanal
2	8:00 - 9:15	DESAYUNO	Brindar el servicio de la canasta	Mesas, sillas	Responsables según cronograma establecido por el área adminstrativa
3	9:15 - 9:25	PALABRAS DE APERTURA "UNA LUZ POR LA VIDA Y LA ESPERANZA"	Crear un ambiente de alegria, amor y unión entre los adultos mayores y sus seres queridos durante la celebración de la navidad.	Mesas, sillas, micrófono	Responsable: Claudia Corrales - Tallerista Sandra Ibarra - Aux enfermería
	9:25 - 10:00	ALUMBRADO NAVIDEÑO/JUEGOS DE MESA	Fomentar un espacio de unión, esperanza y reflexión entre los adultos mayores a través del alumbrado simbólico de navidad	Mesas, sillas, velas, encendedor, juegos de mesa	Responsable: Area APS y usuarios CVOP. Apoya: Todo el equipo de profesionales
4	10:00 - 10:15	REFRIGERIO	Brindar el servicio de la canasta	Mesas, sillas	Responsables según cronograma establecido por el área adminstrativa
5	10:15 - 10:45	BINGO	Promover la convivencia, la estimulación cognitiva y el bienestar emocional de los badultos mayores mediante una actividad lúdica y recreativa que favorezca la atención, la memoria y el disfrute en grupo.	Mesas, sillas, micrófono, bingo	Responsable: Area APS Apoya: Todo el equipo de profesionales
6	10:45 - 11:30	BINGO	Promover la convivencia, la estimulación cognitiva y el bienestar emocional de los badultos mayores mediante una actividad lúdica y recreativa que favorezca la atención, la memoria y el disfrute en grupo.	Mesas, sillas, micrófono, bingo	Responsable: Area APS. Apoya: Todo el equipo de profesionales
7	11:30 - 12:00	ALMUERZO	Brindar el servicio de la canasta	Responsables según cronograma establecido por el área adminstrativa	Responsables según cronograma establecido por el área adminstrativa
	ELABORO	ALEANO, SANDRA IBARRA, CRISTIAN CASTAÑEDA	REVISO	APROBO	ADMINISTRACION